

## INTISARI

**Aditama, R.H., 2023. “Hubungan Rasio Kolesterol Total Dan *High Density Lipoprotein* Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Di RS DKT Soetarto Yogyakarta”. Program Studi D4 Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi Surakarta.**

Angka prevalensi peningkatan tekanan darah dinegara berkembang seperti Indonesia diperkirakan akan terus meningkat dari tahun ke tahun. Di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% penduduk menderita tekanan darah tinggi dan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Rasio kolesterol total, HDL dan LDL adalah indikator risiko vaskular, yang nilai prediktifnya lebih besar dari parameter tunggal kolesterol total, HDL, dan atau LDL saja. Rasio kolesterol total/ HDL dihitung dengan membagi kolesterol total dengan HDL. Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya hubungan antara rasio kolesterol total dan HDL dengan tekanan darah pada pasien di RS DKT Soetarto, Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di RS DKT Soetarto Yogyakarta pada bulan Januari – Maret 2023. Obyek penelitian adalah pria yang berusia lebih dari 40 tahun. Sebanyak 78 pasien yang melakukan pengukuran kadar kolesterol total, HDL, dan tekanan darah. Data diolah menggunakan Analisis *Chi Square* untuk melihat adanya hubungan antara rasio kolesterol total dan HDL dengan tekanan darah responden.

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan diperoleh hasil bahwa nilai  $p=0,000$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara rasio kolesterol total dan HDL dengan tekanan darah pada pasien di RS DKT Soetarto Yogyakarta.

Kata kunci: Rasio, Kolesterol Total, HDL, Tekanan Darah

## **ABSTRACT**

**Aditama, R.H., “Correlation Between Total Cholesterol Ratio And High Density Lipoprotein With Blood Pressure In Patients At DKT Soetarto Hospital Yogyakarta”. D4 Study Program of Medical Tecnology, Health Science Faculty, Setia Budi University.**

The prevalence rate of increased blood pressure in developing countries like Indonesia is expected to continue to increase from year to year. Around the world around 972 million people or 26.4% of the population suffer from high blood pressure and will increase to 29.2% in 2025. The ratio of total cholesterol, HDL and LDL is an indicator of vascular risk, which has a greater predictive value than the single parameter total cholesterol, HDL, and or LDL alone. The total cholesterol/HDL ratio is calculated by dividing total cholesterol by HDL. This study aims to see the relationship between the ratio of total cholesterol and HDL to blood pressure in patients at DKT Soetarto Hospital, Yogyakarta.

This research uses observational analytic with cross sectional approach. The study was conducted at DKT Soetarto Hospital Yogyakarta from January to March 2023. The objects of the study were men aged over 40 years. A total of 78 patients measured their total cholesterol, HDL and blood pressure levels. The data was processed using Chi Square analysis to see if there was a relationship between the ratio of total cholesterol and HDL to the respondent's blood pressure.

Based on the statistical tests carried out, the results showed that there was a relationship between the ratio of total cholesterol and HDL to blood pressure in patients at DKT Soetarto Hospital, Yogyakarta with a  $p=0.000$ .

**Keywords:** Ratio, Total Cholesterol, HDL, Blood Pressure,