

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GABUS KABUPATEN GROBOGAN**



**Oleh :
Salsa Inka Pramudya
27216354A**

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GABUS KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)
Program Studi S1 Farmasi pada Fakultas Farmasi
Universitas Setia Budi*

Oleh :

**Salsa Inka Pramudya
27216354A**

**FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

Dengan judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GABUS KABUPATEN GROBOGAN**

**Yang disusun oleh :
Salsa Inka Pramudya
27216354A**

Dipertahankan didepan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi
Pada tanggal : 10 Januari 2025

Mengetahui,
Fakultas farmasi
Universitas Setia Budi
Dekan

Dr. apt. Iswandi, M.Farm



Pembimbing Utama

Pembimbing pendamping

Dr. apt. Lucia Vita Inandha Dewi, S.Si., M.Sc.

Lukito Mindi Cahyo, S.KG., M.PH.

Penguji :

1. Dr. apt. Jason Merari Peranginangin, M.Si., M.M. 1.

2. Dr. apt. Samuel Budi Harsono, S.Farm., M.Si.

3. apt. Dra. Pudiastuti RSP, M.M.

4. Dr. apt. Lucia Vita Inandha Dewi, S.Si., M.Sc.

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Saya minta sesuatu pada Allah, jika Allah memberikannya kepadaku aku gembira sekali saja. Namun, jika Allah tidak memberikan kepadaku aku akan gembira 10x lipat. Sebab, yang pertama itu adalah pilihanku sedangkan yang kedua itu pilihan Allah.”

(Ali Bin Abi Thalib)

Puji dan syukur panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan apa yang telah direncanakan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua (Parmuji dan Kriswati) yang selalu memberikan semangat, motivasi, perhatian dan tak pernah luput mendoakan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
3. Kakak saya Ninda Isna Pradita yang selalu menasehati, memberi dukungan.
4. Kepala Puskesmas, Kepala Tata Usaha, bidan dan semua pihak yang telah membantu saya selama melakukan penelitian dan pengambilan data di Puskesmas Gabus 1.
5. Partner dan teman saya yang selalu memberikan semangat dan saran untuk mengerjakan skripsi.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila skripsi ini merupakan terdapat jiplakan dari penelitian atau karya ilmiah atau skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, 10 Desember 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a horizontal line, positioned above the name Salsa Inka Pramudya.

Salsa Inka Pramudya

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji dan syukur panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GABUS KABUPATEN GROBOGAN” dengan baik dan sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mencapai derajat Sarjana Farmasi. Kepada Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi Surakarta.

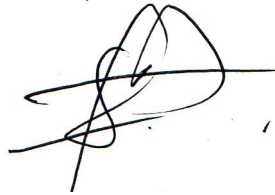
Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Ir. Djoni Tarigan., MBA. selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Bapak Dr. apt. Iswandi, M. Farm selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
4. Ibu Dr. Apt., Ika Purwidyaningrum, S.Farm., M.Sc. selaku Kepala Program Studi S1 Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
5. Ibu apt. Avianti Eka Dewi Aditya Purwaningsih, S.Farm., M.Sc. selaku Pembimbing Akademik Program Studi S1 Farmasi.
6. Ibu Dr. apt. Lucia Vita Inandha Dewi, S.Si., M.Sc. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, kesabaran, arahan, nasehat, dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Lukito Minda Cahyo, S.KG., M.PH. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta dukungannya selama penulisan, penelitian, dan penyusunan skripsi.
8. Kedua orang tua saya yang tak pernah berhenti memberikan dukungan serta doa.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk kritik dan saran yang membangun akan saya terima dan demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata saya berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca. *Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh*

Surakarta, 10 Desember 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke that extends to the left.

Salsa Inka Pramudya

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Anemia.....	5
B. Tablet Tambah darah.....	5
1. Definisi.....	5
2. Fungsi zat besi	5
3. Kebutuhan zat besi pada masa kehamilan	6
4. Dampak kurangnya zat besi.....	6
5. Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.....	7
C. Kepatuhan	7
1. Definisi.....	7
2. Kepatuhan terhadap konsumsi obat	7
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah darah	8
3.1 Pengetahuan.....	8
3.2 Tingkatan pengetahuan pada manusia.....	8
3.2.1 Pengetahuan	8

	3.2.2 Pemahaman.....	8
	3.2.3 Penerapan.....	9
	3.2.4 Analisis.....	9
	3.2.5 Sintesis.....	9
	3.2.6 Evaluasi.....	10
	3.3 Kriteria tingkat pengetahuan.....	10
	3.4 Pengaruh tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.....	10
	3.5 Motivasi.....	11
	3.6 Dukungan Keluarga.....	11
	3.7 Peran Petugas Kesehatan.....	11
D.	Landasan Teori.....	12
E.	Kerangka Konsep.....	13
F.	Keterangan Empirik.....	14
G.	Hipotesis.....	14
BAB III	METODE PENELITIAN.....	15
A.	Rancangan Penelitian.....	15
B.	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	15
C.	Populasi Dan Sampel.....	15
D.	Jenis Data.....	15
E.	Variabel Penelitian.....	15
	1. Variabel.....	15
	2. Klasifikasi Variabel Utama.....	15
	3. Definisi Operasional.....	16
F.	Alat Dan Bahan.....	17
	1. Alat.....	17
	2. Bahan.....	17
G.	Jalannya Penelitian.....	17
	1. Studi Pendahuluan.....	17
	1.1 Pengajuan Judul Proposal.....	17
	1.2 Perizinan.....	17
	2. Uji Validitas Dan Realibilitas.....	17
	2.1 Uji Validitas.....	17
	2.2 Uji Realibilitas.....	17
	3. Pengambilan Data.....	18
	4. Analisis Hasil.....	18
	4.1 <i>Editing</i>	18
	4.2 <i>Coding</i>	18

4.3	<i>Scoring</i>	18
4.4	<i>Tabulating</i>	18
4.5	<i>Cleaning</i>	18
H.	Analisis Data.....	18
1.	Data Kepatuhan.....	18
2.	Pengetahuan.....	19
3.	Motivasi.....	19
4.	Dukungan Keluarga Dan Peran Petugas Kesehatan.....	19
5.	Uji Validitas.....	20
6.	Uji Realibilitas.....	20
7.	Analisis Karakteristik Responden.....	20
8.	Analisis Data Bivariat.....	20
9.	Analisis Data Multivariabel.....	21
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A.	Gambaran Penelitian.....	22
1.	Penelitian Pendahuluan.....	22
2.	Pembuatan Pengajuan <i>Ethical Clearance (EC)</i>	22
3.	Pembuatan Perizinan.....	22
B.	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	22
1.	Uji Validitas.....	22
2.	Uji Reliabilitas.....	23
C.	Karakteristik Responden.....	24
1.	Karakteristik Berdasarkan Usia Ibu.....	24
2.	Karakteristik Berdasarkan Angka Kehamilan.....	24
3.	Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	25
4.	Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	26
D.	Gambaran Faktor-Faktor Kepatuhan.....	26
1.	Gambaran Pengetahuan Responden.....	26
2.	Gambaran Motivasi Responden.....	27
3.	Gambaran Dukungan Keluarga Responden.....	28
4.	Gambaran Peran Petugas Kesehatan.....	29
5.	Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah darah Pada Responden.....	29
E.	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	30
1.	Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Table Tambah Darah.....	30

2.	Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Table Tambah Darah	31
3.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Table Tambah Darah	32
4.	Hubungan Peran Petugas Dengan Kepatuhan Konsumsi Table Tambah Darah	33
5.	Hasil Analisis Multivariabel	34
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A.	Kesimpulan	36
B.	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kategori Penilaian Pengetahuan.....	19
2. Kategori Penilaian Motivasi.....	19
3. Kategori Menurut Azwar.....	19
4. Kategori Dukungan Keluarga dan Peran Petugas	20
5. Uji Validitas	23
6. Uji Reliabilitas.....	24
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	24
8. Karakteristik Responden Berdasarkan Angka Kehamilan	25
9. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	25
10. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	26
11. Gambaran Pengetahuan Responden	26
12. Gambaran Motivasi Responden	27
13. Gambaran Dukungan Keluarga Responden	28
14. Gambaran Peran Petugas Kesehatan	29
15. Gambaran Kepatuhan Konsumsi Table Tambah darah Responden.	29
16. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	30
17. Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	31
18. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	32
19. Hubungan Peran Petugas Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	33
20. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gabus Kabupaten Grobogan	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Konsep	13
2. Analisis Data Multivariat	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	43
2. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian	44
3. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian	45
4. Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	46
5. Kuesioner.....	47
6. Contoh Pengisian Kuesioner	52
7. Data Hasil Penelitian	62
8. Hasil Validitas dan Reabilitas	65
9. Hasil Analisis Univariat.....	71
10. Hasil Analisis Bivariat (<i>Uji Spearman</i>).....	73
11. Hasil Analisis Uji Regresi Logistic Biner	74
12. Data Hasil Responden	75
13. Dokumentasi.....	85

DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
ANC	<i>Antenatal Care</i>
HB	Hemoglobin
KH	Kelahiran Hidup
MARS	<i>Medication Adherence Report Scale</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SKRT	Survey Kesehatan Rumah Tangga
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TTD	Tablet Tambah darah
UMR	Upah Minimum Regional
WHO	<i>World Health Organization</i>
WUS	Wanita Usia Subur

ABSTRAK

PRAMUDYA, S.I., 2024, FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GABUS KABUPATEN GROBOGAN, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA. Dibimbing oleh Dr. apt. Lucia Vita Inandha Dewi, S.Si., M.Sc. dan Lukito Mindi Cahyo, S.KG., M.PH.

Rendahnya tingkat kepatuhan terhadap konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil dalam program pemerintah dapat menjadi kendala untuk mencegah dan mengatasi terjadinya anemia. Kasus anemia di Kabupaten Grobogan meningkat pada tahun 2020 sebesar 15,74%. Tablet tambah darah adalah suplemen yang mengandung zat besi, dikonsumsi untuk pembentukan sel darah merah atau hemoglobin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh dalam konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.

Jenis penelitian ini adalah studi observasional analitik secara *cross-sectional*, melibatkan responden sesuai kriteria inklusi yaitu 91, berobat di Puskesmas Gabus 1. Variabel yang diamati adalah pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, dan peran petugas kesehatan. Data diperoleh menggunakan kuesioner, analisis hasil dilakukan secara univariat, bivariat dan multivariabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan dan motivasi yang kurang dalam mengonsumsi tablet tambah darah, Namun, dukungan keluarga ibu hamil tergolong tinggi, dan peran petugas kesehatan terhadap ibu hamil juga tergolong tinggi. Faktor dukungan keluarga memiliki pengaruh signifikan terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah, dengan nilai *p-value* sebesar 0,013. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci : Kepatuhan, tablet tambah darah, anemia

ABSTRACT

PRAMUDYA, S.I., 2024, FACTORS THAT INFLUENCE COMPLIANCE WITH CONSUMING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE GABUS HEALTH CENTER, GROBOGAN DISTRICT, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA. Supervised by Dr. apt. Lucia Vita Inandha Dewi, S.Si., M.Sc. dan Lukito Minda Cahyo, S.KG., M.PH.

The low level of compliance with the consumption of blood supplement tablets by pregnant women in government programs can be an obstacle to preventing and treating anemia. Anemia cases in Grobogan Regency increased in 2020 by 15.74%. Blood supplement tablets are supplements that contain iron, consumed for the formation of red blood cells or hemoglobin. The aim of this research is to determine the factors that influence the consumption of blood supplement tablets in pregnant women.

This type of research is a cross-sectional analytical observational study, involving respondents according to the inclusion criteria, namely 91, receiving treatment at Gabus Community Health Center 1. The variables observed were knowledge, motivation, family support and the role of health workers. Data was obtained using a questionnaire, analysis of the results was carried out univariate, bivariate and multivariable.

The research results show that the majority of pregnant women have insufficient knowledge and motivation to consume blood supplement tablets. However, family support for pregnant women is relatively high, and the role of health workers towards pregnant women is also high. The family support factor has a significant influence on compliance with consuming blood supplement tablets, with a p-value of 0.013. Based on these results, it can be concluded that family support is the factor that most influences pregnant women's compliance with consuming blood supplement tablets.

Key words : Compliance, blood increasing tablets, anemia

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka kematian ibu (AKI) adalah parameter untuk melihat berhasil atau tidaknya dalam upaya kesehatan ibu. AKI adalah perbandingan kematian pada ibu hamil selama kehamilan, persalinan, serta masa nifas yang penyebabnya adalah kehamilan, persalinan, dan masa nifas serta pengolahannya namun, penyebabnya antara lain kecelakaan atau kemungkinan di setiap 100.000 kehamilan hidup. Selain untuk melihat program kesehatan pada ibu, parameter ini juga dapat melihat derajat kesehatan bagi masyarakat, karena baik dalam sisi kualitas dan aksesibilitas untuk pelayanan masyarakat. Secara garis besar penurunan kematian ibu rentang pada 1991-2015 adalah 390 turun menjadi 305 per 100.000 kelahiran yang hidup. (Iskandar et al., 2023).

Menurut *World Health Organization* (WHO) kematian ibu di berbagai negara berkembang merujuk pada anemia ibu hamil penyebabnya yaitu kekurangan zat besi (Tambah darah) dan perdarahan akut, namun terkadang keduanya menjadi interaksi. Di negara maju diperkirakan 13% wanita menderita anemia. Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2020, persentase anemia pada ibu hamil di Indonesia yaitu 37,1%. Berdasarkan Survey Kesehatan Rumah Tangga (SKRT), persentase ibu hamil dengan anemia defisiensi zat besi di Indonesia sebesar 63,5% pada tahun 1995, mengalami penurunan menjadi 40,1% pada tahun 2019, dan mengalami penurunan lagi menjadi 24,5% pada tahun 2021.

Dikatakan anemia jika kadar hemoglobin <11 g/dl pada trimester I dan II, atau kadar hemoglobin $<10,5$ g/dl di trimester II (Yanti et al., 2023). Kebutuhan nutrisi pada kehamilan cukup tinggi namun, tidak dapat terpenuhi oleh diet teratur karena jumlah tersebut tidak cukup dan bioavailabilitasnya yang rendah terutama di negara berkembang. Kekurangan asam folat atau zat besi dapat menyebabkan ketidakseimbangan yang mengakibatkan anemia. Status gizi pada ibu yang buruk dapat menyebabkan gangguan pada ibu dan janin. Ibu hamil yang mengalami anemia akibatnya pasokan darah yang membawa oksigen serta makanan dalam janin akan terhalang sehingga terjadi hambatan perkembangan dan pertumbuhan pada janin.

Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan angka kasus anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9%. Anemia pada tahun 2018 mengalami peningkatan dibanding tahun 2013 yaitu 37,1% (Kemenkes RI, 2020). Di Kabupaten Grobogan pada tahun 2017 sebanyak 13,76% ibu hamil mengalami anemia. Jumlah kasus tersebut di Kabupaten Grobogan pada tahun 2018 sebesar 7.153 kasus dengan presentasi 12,87%. Mengalami penurunan di tahun 2018 dibanding 2017, tetapi presentasi kasus anemia meningkat pada tahun 2020 sebesar 15,74%. Angka kejadian anemia di Kabupaten Grobogan yang masih cukup tinggi dari tahun ke tahun berdasarkan dari data tersebut. Hal ini memerlukan usaha dan pemecahan masalah untuk menanggulangi dampak dan resiko anemia pada ibu hamil, sehingga angka kematian ibu hamil di Kabupaten Grobogan dapat berkurang (Dinkes Grobogan, 2020). Upah Minimum Regional (UMR) di Kabupaten Grobogan saat ini yaitu Rp. 1.840.000,- (Sanyoto et al., 2023).

Data Angka Kematian Ibu (AKI) Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan dihitung per 100.000 Kelahiran Hidup (KH). Data di Grobogan 2020 Angka Kematian Ibu (AKI) 145,71% atau 31 kasus dan anemia pada ibu hamil trimester I 8-11 mg/dl 2.816 kasus (14,58%) dan < 8 mg/dl 25 kasus (0,135%). Trimester III 8-11 mg/dl 2982 kasus (17,43%) dan < 8 mg/dl 47 kasus (0,27%). Sedangkan berat badan lahir rendah (BBLR) sebanyak 3 kasus. (Isnaini & Ragil, 2023). Prevalensi ibu hamil yang mengalami kekurangan zat besi berkisar 35-75%, dan meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan. Masih lebih dari 50% wanita di dunia menderita anemia. Kondisi ini bisa berdampak buruk pada setiap kelompok umur, termasuk ibu hamil (Hamzah, 2020). Di wilayah kerja Puskesmas Godong 1 bulan Juli tahun 2023 Kabupaten Grobogan tercatat prevalensi ibu hamil dengan anemia pada trimester 1 mencapai 58 bumil dari total sasaran 735 bumil, mengalami peningkatan pada trimester III menjadi 84 bumil (Widhawati et al., 2024).

Berdasarkan penelitian Rahmawati (2020) menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Tambah darah adalah hubungan antara pengetahuan ($p=0,007$), motivasi ($p=0,002$), keluarga ($p=0,000$), dan kesehatan. pekerja ($p=0,002$) dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah. Keberhasilan program pencegahan dan penyembuhan anemia pada ibu hamil ditentukan oleh kepatuhan ibu hamil itu sendiri dalam mengonsumsi suplemen darah. Ketidakepatuhan dalam mengonsumsi

tablet penambah darah dapat menghambat manfaat suplemen penambah darah. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengkonsumsi tablet suplemen darah dengan kejadian anemia (Bemj et al., 2024).

Tablet Tambah Darah (TTD) yaitu suplemen yang mengandung zat besi yang dikonsumsi untuk pembentukan sel darah merah atau hemoglobin. Pemberian tablet suplemen darah ditujukan pada remaja putri dan ibu hamil dengan tujuan mencegah anemia. Dimana ditemukan kekurangan darah pada wanita pada saat menstruasi, ibu hamil juga paling beresiko mengalami anemia karena meningkatnya kebutuhan plasma darah pada ibu hamil dan bila tidak seimbang akan menyebabkan kekurangan darah sebagai salah satu penyebab anemia. akibatnya yaitu pendarahan. (Mutiara et al., 2023).

Program pemberian tablet tambah darah atau TTD pada ibu hamil sejak tahun 1990 bertujuan untuk mencegah dan mengatasi anemia dan merupakan salah satu intervensi khusus dalam upaya penurunan stunting. Untuk mencegah anemia pada ibu hamil, diharapkan mengkonsumsi minimal 90 tablet tambah darah selama hamil. Data Kementerian Kesehatan RI tahun 2018 menunjukkan jumlah TTD yang dikonsumsi ibu hamil di Indonesia sebesar 62,3% (< 90 tablet) dan 37,7% (> 90 tablet). Hal ini menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD selama kehamilannya masih sangat kecil (Amalia Yunia Rahmawati, 2020).

Ada beberapa faktor penyebab anemia pada ibu hamil, salah satunya adalah kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah. Ibu hamil yang tidak patuh dalam meminum tablet tambah darah yaitu ibu hamil yang tidak mengonsumsi tablet tambah darah dalam jumlah yang sesuai sering kali lupa untuk mengkonsumsinya. Hal tersebut harus diberitahukan pada ibu hamil mengenai gizi yang seimbang. Pemberian informasi yang dapat diberikan yaitu melalui pendidikan kesehatan, pengetahuan, dan perilaku kesehatan dapat ditingkatkan melalui pendidikan kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan secara teratur dan terencana dan cara mengkonsumsinya (Wahyu et al., 2024).

Ketidakpatuhan merupakan salah satu permasalahan serius yang harus dihadapi oleh petugas kesehatan (Safitri, et al., 2019; Marlina, 2019), oleh karena itu penting untuk mengetahui tingkat kepatuhannya. Penilaian yang akurat terhadap individu yang tidak patuh adalah tugas yang sulit. Kasl dalam Niven mengatakan, untuk mengukur

ketidakpatuhan pada ibu hamil dapat dilihat dari tablet suplemen darah yang diberikan tidak habis. (Fajrin & Erisniwati, 2021).

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana gambaran pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, dan peran petugas kesehatan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gabus 1?
2. Apakah faktor pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, dan peran petugas kesehatan berpengaruh terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gabus 1?
3. Faktor apa yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gabus 1?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui gambaran pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, dan peran petugas kesehatan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gabus 1
2. Untuk mengetahui apakah faktor pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, dan peran petugas kesehatan berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Gabus 1
3. Untuk mengetahui faktor yang paling berpengaruh dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Gabus 1

D. Kegunaan Penelitian

1. Sebagai acuan dan pembanding untuk penelitian selanjutnya sehingga dapat berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai pengendalian anemia secara preventif bagi ibu hamil
2. Bagi instansi puskesmas, sebagai acuan bagi tenaga medis dalam pemberian vitamin dan zat besi bagi ibu hamil
3. Bagi masyarakat, sebagai salah satu sarana untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan mengenai pemberian tablet tambah darah bagi ibu hamil