

INTISARI

MANUHARA, A., 2017, PENETAPAN KADAR VITAMIN C DAUN BAYAM HIJAU (*Amaranthus tricolor* L) SEGAR, REBUS DAN GORENG SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Bayam merupakan sumber vitamin C pada sayuran. Vitamin C adalah zat gizi yang berperan sebagai antioksidan dan efektif mengatasi radikal bebas yang dapat merusak sel atau jaringan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pembentukan warna dengan pereaksi 2,6-diklorofenol indofenol dan penetapan kadar vitamin C secara spektrofotometri UV-Vis

Penelitian ini menggunakan variasi perlakuan yaitu mentah, rebus dan goreng. Setiap sampel ditimbang 25 g kemudian difiltrat bertujuan untuk menetapkan kadar vitamin C dalam daun bayam secara spektrofotometri UV-Vis dengan pereaksi 2,6-diklorofenol indofenol, serta membandingkan hasil variasi perlakuan daun bayam. Pada penelitian ini kadar vitamin C dianalisis dengan menggunakan metode Spektrofotometri UV-Vis pada panjang gelombang 535 nm dengan pereaksi 2,6-diklorofenol indofenol.

Hasil analisis vitamin C pada daun bayam dengan menggunakan metode Spektrofotometri UV-Vis dengan pereaksi 2,6-diklorofenol indofenol pada beda perlakuan didapat kan kadarnya yaitu pada daun bayam mentah hasil 0,07 %, rebus 0,0207 %, dan goreng 0,0037%. Variasi perlakuan penetapan kadar vitamin C mempunyai pengaruh pada hasil kadar vitamin C dalam daun bayam.

Kata Kunci : vitamin C, bayam hijau, spektrofotometri UV-Vis, 2,6-diklorofenol indofenol.

ABSTRACT

MANUHARA, A., 2017, DETERMINATION OF VITAMIN C CONTENT IN GREEN SPINACH LEAVES (*Amaranthus tricolor* L), BOILED, FRIED BY SPECTROPHOTOMETRY UV-VIS, SKRIPSI, FACULTY OF PHARMACY, UNIVERSITY OF SETIA BUDI, SURAKARTA.

Spinach is a great source of vitamin C in vegetables. Vitamin C is a nutrient that acts as an antioxidant and effectively overcomes free radicals that can damage cells or tissues. The purpose of this research is to know the formation of color with reagent 2,6-dichlorophenol indofenol and determination of vitamin C concentration by UV-Vis spectrophotometry

This research uses variation of treatment that was raw, boiled and fried. Each sample was weighed 25 g and then dipped in a purpose to determine vitamin C content in spinach leaves by UV-Vis spectrophotometry with reagent 2,6-dichlorophenol indofenol, and compare the result of variation treatment spinach leaves. In this study vitamin C levels were analyzed by using Spectrophotometric UV-Vis method at 535 nm wavelength with reactant 2,6-dichlorophenol indofenol.

The result of vitamin C analysis on spinach leaves by using Spectrofotometric UV-Vis method with reagent 2,6-dichlorophenol indofenol on different treatment obtained is the level of raw spinach leaves 0,07 %, boiled 0.0207 %, and fried 0.0037 %. Treatment variation of vitamin C levels has an influence on vitamin C content in spinach leaves.

Keywords: vitamin C, green spinach, UV-Vis spectrophotometry, 2,6-dichlorophenol indophenol.